

.... er for dig, der har et barn/ anden pårørende med Autisme Spektrum Forstyrrelser ( ASF)  
- selv er diagnosticeret med Aspergers Syndrom eller beslægtet diagnose og er over 16 år,

- som enten har fået stillet diagnosen autisme for nylig
- eller gerne vil genopfriske din viden på området
- samt møde andre forældre /pårørende i samme situation.

Fagpersoner, som er nye i arbejdet med mennesker, som har autisme, er også meget velkomne.

Emnerne på kurset vil bla. være:



- Hvad er autisme ?
  - De 5 grundforsåelser
  - Sanseforstyrrelse
  - De mest udbredte tillægsdiagnoser for mennesker med ASF.
  - Autismediagnoser – hvad kan de bruges til?
  - Vores egne reaktioner på, at et nært familiemedlem har fået stillet diagnosen autisme.
  - Hvordan et barns/ pårørens autisme ofte påvirker resten af familien, venner og netværk.
  - Hvad kan vi gøre for at hjælpe/ støtte mennesker, som har autisme ?
- Hvordan kan vi at passe på os selv og huske vores egne behov i en stresset hverdag ?



Dagen vil være en blanding af teoretisk undervisning, praksiseksempler og besvarelse af evt. spørgsmål.

Den gennemgående underviser på kurset vil være **Lektor & Autismekonsulent Kathia Schierning,**

Kathia Schierning er uddannet pædagog, psykoterapeut og certificeret master i life- og businesscoaching.



Hun arbejder som underviser i en lektorstilling på professionshøjskolen UCC i København.

Det unikke ved Kathia Schierning er, at hun selv har diagnosen Aspergers syndrom, som til dels modsvarer af hendes mange personlige ressourcer i form af bla. stor selvindsigt, personlige strategier og store interesse omkring autisme. Flere af Kathia Schiernings familiemedlemmer er også på spektret.

Det betyder at Kathia Schierning ikke blot holder et foredrag om autisme spektrum forstyrrelser (ASF) eller underviser i ASF. Hun lever med en ASF, og derved bliver undervisningen ikke blot et teoretisk eller et autistisk foredrag - men en kombinationen af begge, baseret på den nyeste viden indenfor autismeområdet.

### Program:

---

<b>Kl. 08.30 – 09.00</b>	<b>Morgenmadsbuffet</b> (Første oplæg starter kl. 9.00)
Kl. 09.00 – 10.45	Oplæg
<b>Kl. 10.45 – 11.00</b>	<b>Formiddagspause</b>
Kl. 11.00 – 12.00	Oplæg
<b>Kl. 12.00 – 12.45</b>	<b>Frokostbuffet</b>
Kl. 12.45 – 13.45	Oplæg
<b>Kl. 13.45 – 14.00</b>	<b>Eftermiddagspause</b>
Kl. 14.00 – 14.45	Oplæg & Spørgsmål
Kl. 14.45 – 15.30	Afrunding & info om Autismecenter Vest

---

**Tid:** **Lørdag den 29. aug 2020 kl. 8.30 - 15.30**

**Sted:** Autismecenter Vest – Ringkøbingvej 108a, 7400 Herning

**Målgrupper:** Forældre/pårørende, personer med Aspergers Syndrom (min 16 år) samt fagfolk.

**Underviser:** Kathia Schierning.

**Pris:** **Kr. 400,- pr. deltager** som dækker kursus, kursusmateriale, forplejning og drikkevarer hele dagen.

**Tilmelding:** Tilmelding og betaling foregår via vores hjemmeside [www.autismecentervest.dk](http://www.autismecentervest.dk)

Tilmeldingen er bindende og foregår efter 'først til mølle-princippet'.

Der kan betales med alle de almindeligste kreditkort via et sikkert link, og din billet kan printes ud og medtages som bevis for din indbetaling af kursusgebyret.

EAN-fakturering er muligt mod et gebyr på 50,- kr. pr. samlet tilmelding.

---